

Agir en Santé 

Accompagnement Douleur et Fin de vie



AGIR EN SANTÉ / 09-83-54-72-18

12, allée des chevreuils, 69 380 LISSIEU

agirensante.com / contact@agirensante.com

Objectifs de la formation

- Acquérir une culture « soins palliatifs »
 - Savoir ce que représentent les soins de type palliatifs, et savoir quand les mettre en œuvre. (savoir)
 - Apprendre à hiérarchiser les priorités du projet de soin (savoir faire)
- Améliorer ses compétences
 - Être en mesure d'évaluer et gérer les symptômes d'inconfort en fin de vie (savoir faire)
 - Développer ses compétences relationnelles (savoir être)
- Connaître les dispositifs législatifs encadrant les pratiques en fin de vie :
 - Loi Clayes-Léonetti (savoir)
 - Initier une réflexion sur la sédation profonde continue, l'euthanasie, l'acharnement thérapeutique, la démarche éthique (savoir faire + savoir être)
- Réfléchir à l'accompagnement des familles d'un malade en fin de vie (savoir faire)

Professionnel concerné par la formation

- IDE, AS, Auxiliaire de vie, intervenant domicile

Prérequis pour la formation

Pas de prérequis.

Durée et lieu de la formation

- Durée : 3 jours, soit 21 heures par stagiaire réparties sur trois semaines consécutives.
- Lieu : En vos locaux
- Horaires : 9h-17h

Groupe de 8-10 stagiaires maximum.

Formateur

La formation sera animée par un médecin J1, une IDE J2 titulaire d'un DIU Soins palliatif et DU Douleur, et une psychologue J3.

Le contenu et les moyens pédagogiques mis en œuvre ont été validés par le comité scientifique d'AGIR EN SANTE.

Déroulement de la formation

JOURNEE 1 : La prise en charge de la douleur / Généralités sur les soins palliatifs

Remarque :

La journée permettra d'aborder largement la problématique posée par l'évaluation et la gestion de la douleur.

Les aspects pratiques seront mis en avant, pour favoriser les échanges entre les participants.

➤ **Physiopathologie de la douleur**

- Les mécanismes d'apparition de la douleur
- Les différents types de douleur

➤ **Evaluation de la douleur**

- Présentation des outils d'évaluation de la douleur
- Apprentissage du maniement des échelles d'évaluation de la douleur
- Particularités chez le résident présentant des troubles de la communication

➤ **Prise en charge de la douleur**

- Traitements médicamenteux de la douleur – les paliers de l'OMS – les autres traitements
- Prise en charge non médicamenteuse de la douleur
- Les effets secondaires et la surveillance d'un patient sous traitement morphinique

➤ **Les soins palliatifs**

- Evolution de la représentation de la mort dans la société
- Définition des soins palliatifs/ soins curatifs

➤ **La notion de souffrance totale en soins palliatifs**

- Souffrance physique

- Souffrance psychologique
- Souffrance sociale
- Souffrance spirituelle

➤ **Les soins palliatifs**

- Rappel sur les étapes du mourir d'Elisabeth Kübler Ross
- Particularités des soins palliatifs en institution
- Organisation des soins palliatifs : les particularités ; les limites

JOURNEE 2 : L'accompagnement en pratique

Remarque :

Au cours de cette journée, sera abordée la prise en soins concrète par les équipes de l'OVPAR en favorisant au maximum les échanges basés sur des situations vécues par les participants.

Tous les aspects éthiques et législatifs seront traités, mais de manière simple, à partir de cas cliniques, pour permettre aux stagiaires de s'approprier ces concepts dans leurs pratiques quotidiennes.

➤ **Les symptômes d'inconfort rencontrés en fin de vie**

Evaluation et gestion des symptômes d'inconfort : prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse par infirmière, aide-soignante, etc.

- La dyspnée
- Les nausées, les vomissements
- La constipation, l'occlusion, la diarrhée
- Les soins de bouche en fin de vie
- L'hydratation
- Les troubles urinaires et la rétention urinaire
- Les troubles cutanés et les escarres en fin de vie
- Les plaies malodorantes
- Le syndrome confusionnel

➤ **Reconnaitre la phase agonique et savoir agir**

➤ **Les soins palliatifs, l'euthanasie, l'acharnement thérapeutique : discussion autour de cas cliniques**

- Cas cliniques
- Définition de l'euthanasie et de l'acharnement thérapeutique
- Situation législative en France (loi Léonetti), conséquences ?
- Cas particulier de la nutrition en fin de vie

JOURNEE 3

- **Le soignant et les soins palliatifs**
 - La souffrance du soignant
 - Les mécanismes de défense du soignant
 - Les rituels en équipe

- **Particularités culturelles**
 - Partage et échange autour du vécu des soignants

- **L'accompagnement de la famille**
 - Le pré-deuil, le deuil anticipé, les deuils pathologiques
 - Savoir accueillir la famille d'un patient en fin de vie
 - Savoir accueillir la famille d'un patient décédé

La feuille d'évaluation pour l'ensemble de la formation sera remplie en fin de journée.

Moyens pédagogiques mis en œuvre

- La participation de chaque stagiaire sera recherchée et valorisée.
- Support Powerpoint pour les apports pédagogiques.
- Illustration des différents éléments abordés à l'aide d'exemples concrets et d'illustrations.
- Discussion et réflexion commune par « remue-méninge »
- Traduction des réponses apportées par le groupe directement sur le support PowerPoint.
- Mise à disposition des éléments abordés durant la formation sur site Internet sécurisé avec documents pédagogiques, outils d'évaluation de la douleur, mise à disposition de documents de référence sur le sujet (bonnes pratiques, publications intéressantes, liens vers sites spécialisés ...) pour permettre à chaque participant de consolider et approfondir ses acquis s'il le souhaite.
- Evaluation de l'étape par les stagiaires à la fin de l'action et transmission par le formateur à l'encadrement du stagiaire d'une synthèse sur le déroulement des deux premières étapes.

Sanction de la formation et exécution de l'action

Une attestation précisant la nature, les acquis et la durée de la session sera remise par AGIR EN SANTE à chaque stagiaire, à l'issue de la prestation.

Une feuille de présence sera remplie par le formateur et chaque stagiaire pour chaque session.

Tarif de la formation

Cette formation est organisée en intra dans votre établissement.

Pour le tarif de cette action, merci de vous référer au devis qui vous a été communiqué, ou de nous contacter.